

APPEL À CANDIDATURE

Au titre de l'Année Universitaire 2025-2026

Master

SPORT ET SANTE

Le Directeur de l'Institut des Sciences du Sport de l'Université Hassan 1er de Settat annonce l'ouverture des pré-inscriptions à la filière de Master : **Sport et santé**, au titre de l'année universitaire 2025-2026.

1. OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Le Master "SPORT et SANTE" à un double objectif :

- Il vise à offrir une spécialisation dans le domaine du Sport et de la santé et approfondir les connaissances théoriques et pratiques de la relation entre l'exercice physique, la santé et les modes de vie sains.
- Il initie les étudiants aux méthodes pointues d'optimisation de la performance chez le sportif et / ou amélioration de la qualité de vie chez les sujets sains ou pathologiques à travers la mise en œuvre des programmes d'activité physique adaptés et le suivi de ces mêmes programmes.

2. CONNAISSANCES À ACQUÉRIR

- Les fondamentaux de la médecine du sport et les accidents de terrain liés à la pratique sportive.
- Les principes de base de la biomécanique, de la physiologie et de la physiopathologie.
- Les nouvelles approches d'entraînement, de la préparation physique et mentale des athlètes.
- Les programmes de réhabilitations des athlètes et des sujets à besoins spécifiques.
- Les technologies émergentes utilisées en domaine du sport et l'analyse des Big Data.

3. COMPETENCES A ACQUÉRIR :

- Connaissance des différentes méthodes relatives aux conditions physiques des populations pour mieux les comparer, analyser, évaluer, choisir et appliquer ·
- Evaluer le niveau de forme physique et de fatigue des individus ·
- Définir les contenus d'entraînement d'un plan annuel ou pluri annuel chez l'enfant sportif et l'adolescent en tenant compte des différentes contraintes.

4. DEBOUCHES DE LA FORMATION :

Le Master vise à former des techniciens spécialisés, capables de répondre de manière adéquate aux différents besoins associés à la pratique de l'activité physique et à son implication dans la santé et le bien-être. Avec ce cours, les étudiants peuvent surveiller et suivre l'organisation des programmes d'exercices prescrits par des médecins du sport, soit dans les gymnases et les clubs de santé ou dans les institutions qui font la promotion des programmes d'exercices physiques.

Les métiers visés par les diplômés du master sont :

- Coach personnel ·



- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif ou de santé ·
- Consultant auprès d'athlètes, d'organisations sportives ou de santé ·
- Directeur de pôle sportif ou de santé ·
- Carrières de l'enseignement supérieur et de la recherche

5. CONDITIONS ET MODALITES D'ACCES A LA FILIERE :

- **Diplômes requis :**
 - Bac + 3 ans (licence)
- **Prérequis pédagogiques spécifiques :**
 - Connaissance en sciences du sport, en sciences médicales, en biologie, en français et anglais, bon niveau de pratique de sport.
- **Procédures de sélection :**
 - **Étude du dossier** (Critères de sélection sur dossier : type de licence, nombre d'années d'obtention de la licence, mentions obtenus, âge)
 - **Test écrit**
 - **Entretien oral**

Indications particulières :

- *Le nombre des candidats présélectionnés et convoqués pour passer le test écrit sera égal à 5 fois le nombre de place ouverte au titre de l'année universitaire en question.*
- *Le test écrit n'est pas éliminatoire.*
- *Tout candidat n'ayant pas passé le test écrit ne sera pas admissible pour passer l'entretien oral.*

6. DOSSIER DE CANDIDATURE :

Les candidats intéressés par ce Master sont tenus de procéder à une préinscription en ligne suivant les liens suivants :

<https://pre-inscription.uh1.ac.ma/master/6>

Très important:

- Tout dossier incomplet sera rejeté.
- Toute fausse déclaration entraîne automatiquement le rejet du dossier de candidature.
- Les dossiers physiques doivent être déposés à l'Institut des Sciences du Sport le jour du test écrit (condition obligatoire pour passer le test).
- Composition du dossier de candidature :
 - Une lettre de motivation adressée à Monsieur le Directeur de l'Institut des Sciences du Sport de Settat.
 - **CV selon le modèle ci-joint.**
 - 01 copie du Baccalauréat.
 - 01 copie du diplôme de la licence ou de tout diplôme reconnu équivalent.
 - 01 copie de l'arrêté d'équivalence, le cas échéant.
 - Copies conformes des relevés des notes des années après Baccalauréat jusqu'à la licence.
 - 01 Photo 3x3.
 - 01 copie de la Carte Nationale de l'identité.



- 03 enveloppes timbrées portant l'adresse du candidat.
- Certificat d'aptitude physique à la pratique du sport à hauteur des exigences de la formation.
- Attestation de vécu sportif (s'il y en a) délivrée par un organisme agréé : fédérations, ligues ou clubs ou autres.

7. CALENDRIER :

- Début des candidatures : 17/07/2025
- Clôture des candidatures : 12/09/2025 (Préinscription en ligne)
- Affichage des listes des candidats présélectionnés pour passer le test écrit et l'entretien oral : 17/09/2025
- La liste des candidats présélectionnés pour passer les tests d'admission sera affichée sur le site web de l'Institut des Sciences du Sport : <https://www.i2s.uh1.ac.ma>. (Cet affichage tient lieu de convocation).
- Test écrit : 23/09/2025.
- Entretien oral : Les 23 et 24/09/2025.
- Affichage des résultats définitifs : 25 et 26/09/2025
- Inscriptions administratives :
 - Liste principale : du 29 et 30/09/2025
 - Liste d'attente : 02 et 03/10/2025
 - Début des cours : 06/10/2025

